

# めばえ通信

通巻 291号  
平成29年6月23日  
発行/こども発達センターみなみめばえ

## 親子でスマイル！！運動会

梅雨入り少し手前の6月中旬、めばえで親子運動会が開催されました。例年9月に開催されてきたこの運動会ですが、今年から『運動会』から『親子運動会』になりました。その名の通り、今年は“体を動かす活動を通して、お子さんとお家の方とが一緒に楽しもう！！”というねらいを持って行われました。

これまで保護者の皆さんにはゴールで待っててもらった『めばえっこ種目』を『仲良し親子の大冒険！』として、今年はお子さんと一緒に走りました。一本橋やすべり台など、毎日の遊びの中で親しんでいる動きをコースに取り込みつつ、親子でミッションカードにもチャレンジ！「おんぶでグルグルまわり」や「たかいたかい」などのいろいろな動きに取り組みました。コースの最後には、カラフルな手作りのお魚を、磁石のついた釣りざおでエイッと一本釣りしましたね。

今年の運動会を振り返って感じたことは、お子さんの笑顔はもちろん、いつもと違う雰囲気の中でも“やってみようかな”と思える気持ちがどのお子さんにも見られたことです。一本橋に向かう時にお母さんお父さんと繋いだ小さな手にギュッと力が入った瞬間や、始まりの合図となる音声ボタンに自分から手を伸ばした瞬間、そしてコースを走り終え、ゴールした瞬間…その気持ちは“やってみてよかった！”という気持ちに変わっていました。一つ一つの瞬間が達成感に繋がると同時に、“あー、楽しかった！”という満足感にも繋がっていきました。にっこり笑ったその瞬間は、保護者の皆さんと一緒に取り組めたからこそ生まれてくる気持ちなのだと思います。そして、お子さんのそんな仕草や表情に、保護者の皆さんも一緒に笑顔になり、“楽しかった！”と思え、お子さんのことをさらに愛おしく思えたのではないのでしょうか。

運動会の時に、ご家族や来賓の方々からたくさんの応援を受け、ひとつ大きくなったお子さん達。そんなみなさんの姿を、私達職員も毎日毎日応援していきます。

そして、明日24日（土）は、みなみめばえでも親子運動会が開かれます！みんな、保護者のみなさんと楽しい時間を過ごして下さいね。

こども発達センターめばえ 所長 岡本 あや

## ～つながりの中で～

突然ですが、“相談支援専門員”をご存知ですか？

めばえ・みなみめばえの子ども達や保護者さんとは、毎日通園や並行通園、保育所等訪問支援のご利用の際にお会いし、お子さんの様子や『こんな風に成長してほしいな』といった願いを伺い、実際に利用するサービスの利用計画を立てさせていただいています。そして、半年後を目安に利用しての実際のお話をお伺いさせていただき、その後の利用についてご相談をさせていただいています。

他に、サービスの利用の有無にかかわらず相談の窓口として、また日々安心して生活するための、また子育てにおける情報提供や実際のサービス利用をコーディネートします。人と人、人とサービスをつなぐことが役割の一つにあります。

例えば… ちょっと手助けがあるといいな の場合

【家族構成】お父さん・お母さん・Aくん(年長)・妹さん(6ヶ月)

【Aくん】・沢山身体を動かして遊ぶことが好き

・園から帰ってきた後もエネルギーがあり余っている

・関心のあるものを見つけるとすぐに走って行ってしまうことがある

【お母さん】・降園後、妹さんをおんぶして公園へ毎日でかける

・ベビーカーを使いたいが、突然の状況（大好きな〇〇を見つけると走って行ってしまふ等）を考えるとおんぶが必要

・毎日なので体力的にしんどさを感じる

・背中のお母さんも気になり、思いつきAくんに付き合えない

【環境】

・お父さんの仕事は月～金だが土日にも出勤がよくある、帰宅は午後8時以降

・両親の実家は県外にあり、協力がお願いしにくい



◎どんな手助けがあったらいいなと思っているのか伺います

◎どんな手助けの可能性はあるか一緒に探ります

身近なところから ・おじいちゃん、おばあちゃんの協力は相談できるのか？

・近所に協力をお願いできそうなママ友はいるのかな？

⇒例えば、お父さんが出勤の土日に協力をお願いしてみる

・Aくんの降園後1時間位、ママ友に妹さんを預け、Aくんと二人で存分に遊ぶ

◎お住まいの地域にあるサービスのご案内をさせていただき、一緒に考えます

⇒例えば、Aくん or 妹さんがファミリーサポートサービスや福祉サービス(居宅介護 等)を利用する 等

◎福祉サービスを利用する場合は、

①受給者証が必要となりますので、福祉課さんに申請します

②相談支援専門員がサービス利用計画作成します

(この間、福祉課さん・利用事業所さんと連携しすすめていきます)

◎サービス利用開始後、状況に応じて、もしくは半年を目安に実際の利用による生活の状況を教えていただく面談を行い、その後のサービス利用計画に活かします  
これをモニタリングと言い、定期的に継続して行き安定したサービス利用につなげます

---

少し話は変わって…

この東遠地区では、子ども達と家族の皆さんが安心して生活するための支援を現状に合わせてより良いものにしていこう！と昨年度より話し合いが始まりました。昨年度は、お医者さん・相談支援事業所の心理士さんといった専門家の方々にご助言をいただきながら、各市町の子どもの育ちを応援して下さる行政の方々である、福祉課（制度やサービスを担うところ）、母子保健担当課（お子さんがお母さんのお腹の中にいる時から3歳で園に入園する頃までを応援してくれるところ）、幼児教育担当課（3歳以降で園に入園してから小学校にあがるまでを応援してくれるところ）とめばえやみなみめばえを統括する東遠学園とで、基本となる考え方をまとめました。

『気付く・学ぶ・支える・つながる』これら4つをキーワードとしそれぞれの支援を整理していきます。また、基本理念として『こどもの豊かな育ちを目指す つながり合う地域』と掲げ、地域の皆さんと一緒に大切にしていきたい考え方となります。

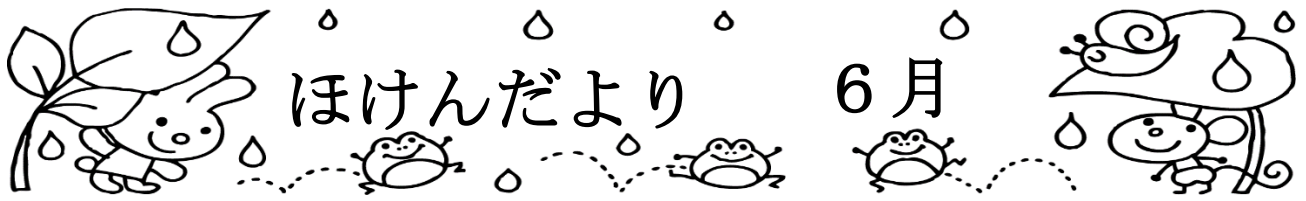
改めて、人は、誰かとのつながりの中で生きている・生かされていると感じています。誰かが自分のために、そして自分が誰かのために つながり合って毎日が続いていると想うと、なんだか温かくて、素敵な気持ちになりました。

生活の中で何か心配なことがありましたら、まずは近くの方に声を掛けてみて下さい。クラスやグループの職員さんに…。

そして、私共にも、いつでもお気軽にお声掛け下さい。お待ちしております。



こども発達センターめばえ  
相談支援専門員 森田 紀子



### ヒトメタニューモウイルス感染症

乳幼児の感染が最も多く、10歳までにはほとんどの人が感染するといわれています。一回の感染で十分な免疫はつかないので何度もかかります。RSウイルスと症状がよく似ています。

〔症 状〕 ・咳（1週間程度続きます）・発熱（4～5日程度続きます）・鼻水（RSウイルスのように細気管支炎、喘息様気管支炎、肺炎を発症して喘鳴が出て呼吸が苦しそうになることがあります）

〔感染経路〕 ・咳やくしゃみからの飛沫感染と手指を介しての接触感染

〔流行時期〕 ・3月～6月頃

〔予防方法〕 ・手洗い、うがい

（鼻水から感染することが多いので、手洗いが特に大切です。ウイルスが付いたドアノブを触ったり、おもちゃをなめたりして感染するので周囲の大人の細やかな対処が必要です。）



夏に流行する「プール熱」。正式名は「咽頭結膜熱（いんとうけつまくねつ）」です。プールで感染することが多いため、一般的に「プール熱」と言われますが、プール熱はプールだけではなく、いつでもどこでも感染する可能性があります。

〔原 因〕 ・プール熱はアデノウイルスというウイルスが原因で起こります（アデノウイルスには、多くのタイプがありますので、1つのアデノウイルスに感染しても何回か感染することがあり、大人も例外ではありません。）

〔症 状〕 ・発熱（40度前後の高熱で5日前後続きます）  
・結膜炎（結膜充血、目の痛み、かゆみの症状が出ます。また涙や眼やにが多くなります）  
・咽頭炎（ノドの痛み「咽頭痛」や、ノドの腫れや赤くなる「咽頭発赤」が現れます。）

〔感染経路〕 ・唾液や咳などを介してうつる飛沫感染と密接に近くにいることでうつる接触感染  
（感染力はかなり強いので、家庭生活を共にしている兄弟姉妹間でうつることも多いです。目やになどにも感染力があり、ウイルスはノドや目から体内に侵入します）

プールが始まります。肌の露出が多くなりますので週末には爪切りをして、体を動かし気持ち良く遊びましょう！



# 7月の予定



## お知らせ

7月		行事	バス ○14:30 発
1	土		
2	日		
3	月		○
4	火	社協研修 2名	○
5	水		○
6	木	保育参加日 (七夕会・施設運営懇談会)	×
7	金	カレー作り	○
8	土		
9	日		
10	月		○
11	火	浜岡中学校職業体験 2名	○
12	水	↓	○
13	木		○13:00
14	金		○
15	土		
16	日		
17	月	< 海の日 >	
18	火		○
19	水		○
20	木	保育参加日 (誕生会・先輩保護者)	×
21	金		○
22	土		
23	日		
24	月		○
25	火		○
26	水	幼稚園職員研修 3名	○
27	木	↓ 1名	○13:00
28	金		○
29	土		
30	日	クリーン活動②	
31	月		○

### ☆6日(木) 保育参加日

(七夕会・施設運営懇談会)

七夕はお子さんの成長を願う節句の一つです。みんなで「笹の葉さ～らさら♪」と歌を歌ったりする中で、季節の行事を楽しみたいと思います。



### ☆7日(金) カレー作り

みんなで収穫したたまねぎやじゃがいもを使ってカレー作りを行います。

### ☆20日(木) 保育参加日

研修「先輩保護者を囲んで」

場所：みなみめばえ 4の部屋

当日は、活動時間に分離となります。

### ☆30日(日) クリーン活動②

8:00～10:00 (予定)

今年度2回目のクリーン活動になります。御参加頂ける保護者の方はよろしくお願ひします。

※先月のおたよりの中で、28日(金)は休園日の予定でしたが、通常保育となります。

### 《8月の予定》

3日(木) 保育参加日 (兄弟の集い)

4日(金) 短縮日課 納涼祭

5日(土)～17日(木) 夏休み

18日(金) 保育始め

25日(金) 1日保育

28日(月)～9/2(土) 短縮日課



# ♪ 親子通園 ぷちとまと 7・8月の予定 ♪



みなみめぼえ

	《月曜グループ》
7 / 3	お水あそび
/ 10	お水あそび
/ 24	お水あそび
/ 31	お水あそび
8 / 21	お水あそび
/ 28	お水あそび/お弁当

	《火曜グループ》
7 / 4	片栗粉あそび
/ 11	お水あそび
/ 25	お水あそび
8 / 22	お水あそび
/ 29	お水あそび/お弁当

	《水曜グループ》
7 / 5	スライム
/ 12	お水あそび
/ 26	お水あそび
8 / 23	お水あそび
/ 30	お水あそび/お弁当

	《金曜グループ》
7 / 7	お水あそび
/ 28	お水あそび
8 / 25	お水あそび

☆ お知らせ ☆

◎ 7 / 14 (金) ~ 7 / 21 (金)    ◎ 8 / 1 (火) ~ 8 / 18 (金)

この期間は親子通園は **お休み** になりますので、よろしくお願ひします。

# 並行通園 7・8月予定



	月曜日 うさぎグループ
7/3	消防車を作ろう/座談会
/10	スライムを作ろう
/24	サーキット
/31	おばけを作ろう
8/21	かき氷を作ろう(制作・おやつ)
/28	小麦粉粘土

	月曜日 こあらグループ
7/3	みんなで遊ぼう②
/10	スライムを作ろう
/24	おばけを作ろう
/31	サーキット/座談会
8/21	かき氷を作ろう(制作・おやつ)
/28	魚つり

	火曜日 うさぎグループ
7/4	サーキット
/11	リズム/座談会
/25	おばけを作ろう
8/22	かき氷を作ろう(制作・おやつ)
/29	サーキット

	水曜日 うさぎグループ
7/5	アイスを作ろう(制作)
/12	リズム/座談会
/26	サーキット
8/23	かき氷を作ろう(制作・おやつ)
/30	おばけを作ろう

	金曜日 うさぎグループ
7/7	サーキット/座談会
/14	集団あそび
/28	紙粘土
8/25	かき氷を作ろう(制作・おやつ)



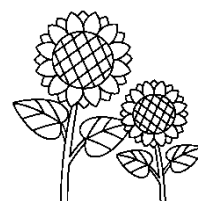
## ☆お知らせ☆

☆7月は、各グループで座談会を行います。前回に引き続き『子どものありのままを理解しよう』をテーマにワークを行います！

☆下記の期間、並行通園はお休みです。

7/18(火)、19(水)、21(金)

8/1(火)～18(金)





# みなみめばえ日記



## ◎たまねぎ、じゃがいもの収穫

昨年度植えたたまねぎ、じゃがいもを収穫しました。地面に力強く根を張った野菜を「たまねぎ ひっぱる ○○くん♪」「よーいしょ よいしょ よーいしょ♪」の歌声に合わせて、力いっぱい引っっこ抜く子ども達。“すっぽーん”と抜けると、満面の笑顔で喜んでいました。収穫したたまねぎは、その日の給食でおいしく食べています。7月にはみんなで収穫した野菜を使ってカレー作りを行います。楽しみですね！

## ◎夏野菜の苗植え

園庭では、子ども達が植えたトマトやナスの夏野菜に陽があたり、キラキラと輝いています。子ども達が水やり当番をしている中で、ぐんぐん大きくなっている様子が伺えます。これからも「おおきくなあれ」と、日々成長する様子を見守っていこうと思います。



## 《 7月のおもちゃ図書館 》

菊川おもちゃ図書館あそぼ  
 会館場所：プラザけやき 検診ホール  
 7月8日（土）  
 10：00～12：00 13：30～16：00  
 連絡先：0537-37-1135

掛川キューピーおもちゃ図書館  
 総合福祉センターあいりーな3階で開催  
 7月16日（日）  
 10：00～15：00  
 連絡先：0537-22-1309

こども発達センター みなみめばえ TEL) 0537-85-1200 FAX) 0537-85-1201  
 E-MAIL) [minamimebae@friend.ocn.ne.jp](mailto:minamimebae@friend.ocn.ne.jp)

こども発達センター めばえ TEL) 0537-23-2312 FAX) 0537-23-0008  
 E-MAIL) [htc.kodomo40@globe.ocn.ne.jp](mailto:htc.kodomo40@globe.ocn.ne.jp)

ホームページも御覧ください。

