

# ふらっと

第7号 平成23年2月



## <発行者>

東遠地区生活支援センター  
相談部

菊川市西方 4346-16

TEL 0537-35-2971

FAX 0537-37-3996

E-mail to-en-so@carol.ocn.ne.jp

今年も皆さんと一緒にがんばっていきたいと思いますのでよろしくお願い  
いたします。m(\_ \_)m

## 第2回ふらっと研修会開催！



去る、平成23年1月28日（金）「ふらっと研修会」の第2回目を開催しました。

「ふらっと研修会」は、幼児期に療育支援を受けて通常学級や特別支援学級で学校生活を送る（または卒業した）お子さんの保護者が“今”悩んでいる事を話し合える、そんなしゃべり場を提供できないか…と考え今年度から開催させていただいています。「集まって・情報をもらえて・ちょっと語り合える保護者同士の会」を目指しています。

「第1回ふらっと研修会」の中では、参加者のほとんどが小学生のお子さんを持つ保護者の方たちだったこともあり、お子さんの学校のことや進路（進学先）のことについての不安が多く聞かれました。

そこで、第2回目の今回は2部構成にし、1部は「高校生の発達障がいのお子さんがある保護者の方のお話」、2部は「県立高等学校の特別支援教育の実践のお話」ということで、先輩保護者の方と高校の先生をお招きしてお話していただきました。45名もの保護者の方にご参加いただき、皆さん熱心にお話に聞き入っていました。

今回は講演会形式の研修会でしたが、「お母さん同士しゃべりたい！」「座談会形式がいい！」という声も多くありました。来年度以降も開催を予定しておりますので、ご期待ください。。

※今回も感想をいくつか掲載させていただきます。

高校の先生の言葉を聞いて、わが子に対する感じ方が変わりました。保護者の方のお話では、うちの子とはだいぶ障害のタイプが違うのですが、良い情報となりました。

保護者のお話では、お母さんを中心とした家族が本当に子どものために周りに働きかけてきた様子が分かります。高校の先生の話の、この子どもさんが気付いてもらえてよかった。ほっとかかれてしまう発達障害児もいるかも。

かゆい所に手が届く研修会でした。現在、小学校での確で心あたたまる支援のもと成長している子どもですが、高校でもそんな先生・学校があるんだなとうれしくなりました。さて中学校はどうなのか？

発達障害児にとって必要なのは専門家だけではないと思います。その子のことを本気で考え一緒に歩いてくれる人の存在だと思います。「いつでもあなたの味方だよ」と言ってくれる人の存在だと思います。

初めて参加させていただきました。4月から支援学級に入る予定です。不安でいっぱいです。同じ年の子どもを持つお母さんとお話できたらいいなと思います。

どちらのお話も勉強・参考になりました。お母さんのがんばりと先生の努力に敬意です。こんなお母さんや先生が居てくださって心強いです。ありがとうございます。

# サークル活動紹介！



## レインボー～障がい児と健常児のかけ橋～（私たちは障がいを持つ子供達の親のサークルです）

### 《活動内容》

依頼をいただいた保護者や先生方に向けて、障がい児の子育てについての体験談などを話します。世の中には色々なカラー（個性）を持った子どもがいます。「障がいもひとつの個性」として接してもらえたらうれしいです！

《レインボーができるまで。。》

私たちの子どもが療育機関に通園している頃、たまたまある幼保園の役員をしていた友人から、「障がいについてわからないことが多いし誤解している人もいるので、家庭教育学級で障がい児の話をして欲しい！」と頼まれたのがきっかけでした。それ以来、保護者の方や先生方に向けて自分たちの体験談などを話し、障がいを持った子どもの事、また親の想いを少しでも理解していただけるよう活動しています。

先生方の研修会・保護者の勉強会、福祉に携わっている方などなど・・・ 興味のある方はお気軽にお問い合わせください！！

※ お問合せは、まず「東遠地区生活支援センター」へお願いします。橋渡しをさせていただきます！

## わたしたちの活動紹介 ～相談支援事業所連絡会～



東遠地域には市町より委託を受け、障がいを持った方またはその家族の相談に応じる「相談支援事業所」が4つあります。

- ・和松会障害者生活支援センター（主に身体障がいのご相談 / 掛川、菊川、御前崎の方）
- ・生活支援センターいつでも（主に精神障がいのご相談 / 森、掛川、御前崎の方）
- ・Mネット東遠（主に精神障がいのご相談 / 菊川の方）
- ・東遠地区生活支援センター（主に知的障がい・発達障がいのご相談 / 森、掛川、菊川、御前崎の方）

「相談支援事業所連絡会」は地域の障がい児・者福祉の向上のため、4つのセンターが月に一度集まって、センター間の情報交換と相談体制の整備などを目的に様々なことを話し合っています。

相談支援活動をしていると、私達自身も道に迷うことがあります。そんな時、相談員同士意見を出し合い見直すことで、新しく見えてくることがあります。こういった連絡会で情報交換をすることが、私達のスキルアップにもつながり、大切な機会だと感じています。

### ～相談件数（H22年4月～H22年12月）～

|      | 掛川市 | 菊川市 | 御前崎市 | 森町  | それ以外 | 合計   |
|------|-----|-----|------|-----|------|------|
| ケア会議 | 68  | 17  | 11   | 11  | 0    | 107  |
| 電話   | 307 | 163 | 99   | 110 | 1    | 680  |
| 訪問   | 109 | 83  | 19   | 48  | 5    | 264  |
| 来所   | 49  | 35  | 3    | 1   | 2    | 90   |
| メール  | 110 | 2   | 0    | 8   | 3    | 123  |
| 合計   | 643 | 300 | 132  | 178 | 11   | 1264 |

### ご相談ください！

在宅で生活する、知的に障がいのある方、発達障がいの方、発達の気になる子どもさん、そのご家族のための支援を行います。暮らしのこと、福祉サービスのこと、仕事のこと、学校のこと etc…お気軽にご相談ください。3名のスタッフでお待ちしております！

<東遠地区生活支援センター相談窓口>  
0537-35-2971

