

# ふらっと

第11号 平成24年2月



## <発行者>

東遠地区生活支援センター 相談部  
菊川市西方 4346-16 TEL 0537-35-2971  
E-mail to-en-so@carol.ocn.ne.jp

寒さが厳しくない、風邪やインフルエンザが流行りだしてきました。皆さん、体調はいかがですか！？  
今年度も残りあとわずかです。4月から新しい生活を迎える方々にとっては、期待や不安が多い時期だと思います。そんな時は、ぜひ私たちのセンターにご相談ください！

## 「ふらっと青年部（男子会）」を開催しました！

「ふらっと青年部」は、成人の発達障がいをお持ちの方・人付き合いが苦手な方・仲間が欲しいという方などを対象に、フラットな気持ちでふらっと参加できる少人数の会です。今年度1回目は、Wiiを使って楽しみました。今回は、12月に開催し、パーティーゲームを行いました。その時の様子を紹介します。

参加者は3名でした。久しぶりに顔を合わす方、初めて参加される方、それぞれ自己紹介では緊張した様子でしたが…。ゲームが始まると一転、他の方の応援をしたり、協力し合って盛り上がる様子がみられました。

最初は、大型ジェンガです(^ ^)。

どの柱を抜いたら良いだろう…と、全体のバランスを見ながら慎重に進めていきます。ジェンガが倒れてしまうと、「あ～あ！！」と皆で落胆。しかし、「よし！もう1回」と気持ちを切り替えて積極的にゲームを進めていきます。最初は笑っていた皆さんも、後半は手に汗握りながら真剣に勝負を競いました。

その後は、だるま落としゲーム。

これまた難しく、センタースタッフは全然できず。しかし、皆さんは力の入れ具合をすぐに覚え、次々成功していきます。最後は、スカットボールです。ゲートボールのように玉を打ち、点数を競うゲームです。力を入れすぎても弱すぎても上手くいきません。センタースタッフを含め、個人戦、団体戦を行いました。

最後はセンター対ふらっと青年の皆さん。センタースタッフは、全然点数を取れず…。惨敗でした…(-\_-)。

ゲーム後は、ケーキを食べながら談話をしました。会の初めの緊張感は全くなく、皆さんそれぞれの話で盛り上がっていました。ゲームの話、TVの話、次の集まりの内容について等。最初は、スタッフを間に挟んでそれぞれが会話をしていたのですが、最後は、それぞれが共通の話題で盛り上がっていました。



### 《参加者の感想》

楽しかった。また集まりたい。

もう一度ジェンガをやりたい。

今度は、TVゲームをやりたい。

今度は、料理もいいのかも！



今回の集まりの中で、スタッフが間に入らず、皆さん同士で話をされたり、協力してゲームを行う場面が何度かありました。普段は仕事や人間関係で悩まれることがあるかと思いますが、今回のような集まりが、ストレス発散の場や気の許せる仲間を広げる機会になればと思います。

今年度の男性部は、今回で終了となります。また来年度に企画をしていきたいと考えています。

## 情報ポケット1

子どもを明るく元気に育てていきたい保護者のための「ふらっと研修会」。仲間づくりのお手伝いと、  
ぶち情報を伝えるために……。好評につき、**第4回を開催します!!!**

### 【第4回 ふらっと研修会】

日時：平成24年2月10日（金）9：30～11：30

場所：あいり～な

内容：第1部 保護者サークル「レインボー」活動報告  
第2部 保護者意見交換会



※保護者の方ならどなたでも参加していただけます。

昨年度参加された方にはご案内をお送りしますが、それ以外で参加希望の方は TEL か E メールにてご連絡ください。申込書を送付させていただきます。

TEL：(0537) 35-2971 Eメール：to-en-so@carol.ocn.ne.jp

## 情報ポケット2

今年度、最後のふらっと青年部を開催予定です!!

### 【ふらっと青年部 女子会】

今回の女子会は、資生堂の方を招いてメイクアップ教室を開催します。化粧品の基本的な使い方や肌の手入れの方法等をスタッフの方が丁寧に教えてくれます。



## 研修に行ってきました。

愛知県の知多地域にある社会福祉法人愛光園へ研修に行ってきました。

愛光園には、現在16箇所のグループホーム・ケアホームがあり、その内3箇所のホームで重度・重複障がいの方が暮らしています。支援が必要な部分は、同法人のヘルプステーションからのヘルパー派遣で対応されていました。始まりは身体療護施設からですが、制度や補助金がない中、皆で意見を出し合い、その都度、本人や家族の思いに応じて事業を立ち上げてこられたお話が印象的でした。

相談を始めてあつという間の一年。自分は、「制度がないから…」と簡単に片付けてしまっていないだろうか…、本人・家族の思いを本当に理解できているのだろうか…。

自分の支援を見直す機会となりました。（サブコーディネーター 高橋）

## ～相談件数(H23年4月～H24年1月)～

	掛川市	菊川市	御前崎市	森町	それ以外	合計
ケア会議	43	32	4	5	4	88
電話	276	291	43	53	24	687
訪問	110	178	11	55	6	360
来所	58	70	8	4	8	148
メール	22	37	0	1	0	60
合計	509	608	66	118	42	1343



### ご相談ください!

在宅で生活する、知的に障がいのある方、発達障がいの方、発達の気になる子どもさん、そのご家族のための支援を行います。暮らしのこと、福祉サービスのこと、仕事のこと、学校のこと etc…お気軽にご相談ください。4名のスタッフでお待ちしております!

<相談窓口> **0537-35-2971**

