

# ふらっと

第15号 平成25年2月

<発行者>

東遠地区生活支援センター 相談部  
菊川市西方4346-16 TEL 0537-35-2971  
E-mail to-en-so@carol.ocn.ne.jp

## 「きょうだい」のキモチを考える日

※「きょうだい」＝ 障がいを持つ兄弟姉妹がいる方々。

今年度の、東遠地区生活支援センターの企画研修会のテーマは「きょうだい」について。日頃の相談活動の中でも、保護者や支援者から「兄弟姉妹に辛い思いをさせてしまっているのではないか?」「障がいのことをどう伝えたいの?」など、様々な「きょうだい」についての相談が数多くあります。そこで今回は、「きょうだい」にスポットをあてた研修会を企画しました。

2月2日(土)、雨上がりの暖かな午後、第1部で映画「ちづる」の自主上映会、第2部で「きょうだい」によるシンポジウムの2部構成で開催しました。当日は西は浜松市、東は下田市からと県内各地から93名の参加がありました。



第1部は、映画「ちづる」の上映会です。映画「ちづる」とは、元立教大学現代心理学部身体学科の赤崎正和さんが監督したドキュメンタリー映画です。ご自身の卒業制作として企画されたこの映画は、知的障がいと自閉症を持った妹・千鶴さんとお母さんを1年間に渡って撮り続けたものです。劇場公開の予定が決まらないうちにTV、新聞等マスコミでひと際注目を集めました。公開から2年が経過した現在でも自主上映会の依頼が絶えず、現在でも全国各地で自主上映会が開催されています。機会があればぜひご覧いただき、それぞれの心で感じて欲しいと思いますので、ここでは感想等の掲載は控えさせていただきます。。。(とはいっても、今のところ県内での上映予定がありません)

せん。詳細は下記公式サイトでご確認ください)

第2部は、弟の立場の方2名・妹の立場の方1名・兄の立場の方1名の計4名の方々に登壇していただき、これまで感じてきたこと・考えていること・エピソード等を、質問+雑談形式で語っていただきました。

それぞれの簡単な自己紹介の後、「親から言われて嫌だったこと、又はうれしかったこと」「障がいについて調べたことはあるのか」「将来についての不安」などの質問をコーディネーターから出し、答えていただきました。2回の打ち合わせの時よりは緊張した様子でしたが、皆さん正直にキモチを語ってくれました。

アンケートを見ると、【障がいを持つ人が兄弟姉妹にいと、将来のことなど背負い込んで日々悩んでいるのではないか?】【心に傷を負っているのではないか?】など、一般の方は「きょうだい」のことをマイナスに捉える方たちが圧倒的に多かったです。しかし、障がいがあるとなかろうと、「きょうだい」は「きょうだい」として一般の方々と同じ感覚であることがシンポジウムの中からひしひしと伝わってきました。

赤崎監督のブログ『あにきにっき』にも、「・・・(きょうだいは)障がい者ということをお親ほど意識はせず、お兄ちゃん・お姉ちゃん・妹・弟として一緒に育ってきた感覚であること。まわりからどう言われようと我が家は自分にとって「フツー」であること。本当にそれに尽きる。」と書かれています。親や支援者とは、ちょっと違う視点や感覚を「きょうだい」は持っている(むしろ一般の方に近い感覚)ことがよくわかった研修会となりました。



★映画『ちづる』公式サイト★

<http://chizuru-movie.com>

(以下にアンケートの感想を掲載いたします。)

- ☆兄弟で困ったり嫌だったりすることが多いのかなと思っていましたが、それは特にないんだということが伝わってきました。兄弟は兄弟、親子は親子なんだと思いました。
- ☆成年後見について具体的な話が聞けてよかったです。兄弟は親よりちょっと離れた位置から見ているのかなと思いました。
- ☆「結婚」「跡継ぎ」など自分の中でずっとくすぶっている話題が聞けてよかったです。個人的には姉の立場の人、姉妹の旦那さん、もっと重度の方の兄弟の話も聞いてみたい。
- ☆親の話聞く機会はあるが、兄弟姉妹の立場から本音を聞くことができたことは大変参考になりました。ありそうでない研修の開催で大変良かったです。ありがとうございました。

# ふらっと青年部 (男子会)開催!



1月19日(土)、今年度3回目のふらっと青年部の男子会を開催しました。今回はトランプ、色々なパーティーゲーム、Wiiなどを用意して楽しみました。

今回の参加者は3名でした。普段は1人でやるが多かったり、多人数でトランプなどしたことがないという方もいたりで、皆さんとても楽しんでいました。あっという間に時間も過ぎ、充実した休日になった

と思います。

ふらっと青年部は、発達障がい等を持つ当事者の方で、人付き合いが苦手だけど話ができる仲間が欲しい方、出掛ける機会が少ない方などを対象に、男子会と女子会を年3回づつ行なっています。皆勤賞の方もいれば、始めて参加される方もいます。毎回少人数なこともあり、和やかな雰囲気で開催できます。参加希望の方はご相談いただければと思います!



## 情報ポケット1



### 「ふらっと青年部女子会」を開催します!

日時：平成25年3月の土曜日(未定)  
 対象者：発達障がい等を持つ当事者の方で、人付き合いが苦手だけど話ができる仲間が欲しい、出掛ける機会が少ない方等  
 内容：ネイルアート(予定)

## 情報ポケット2

子どもを明るく元気に育てていきたい保護者のための「ふらっと研修会」。仲間づくりのお手伝いと、ぶち情報を伝えるために・・・

好評につき、第6回を開催します!!!

### 【第6回 ふらっと研修会】

日時：平成25年2月22日(金)

場所：あいりーな

内容：事例を通して考えよう(グループワーク) 座談会

※ 申込書は対象者に送付いたしました。ご確認ください。



## ～相談件数(H24年4月～H25年1月)～

	掛川市	菊川市	御前崎市	森町	それ以外	合計
ケア会議	44	21	7	5	4	81
電話	410	339	64	69	17	899
訪問	155	115	22	28	20	340
来所	54	52	16	3	2	127
メール	2	28	1	6	2	39
合計	665	555	126	111	45	1489

## ご相談ください!

在宅で生活する、知的に障がいのある方、発達障がいの方、発達の気になる子どもさん、そのご家族のための支援を行います。暮らしのこと、福祉サービスのこと、仕事のこと、学校のこと etc...お気軽にご相談ください。4名のスタッフでお待ちしております

<相談窓口> 0537-35-2971

