

<発行者>

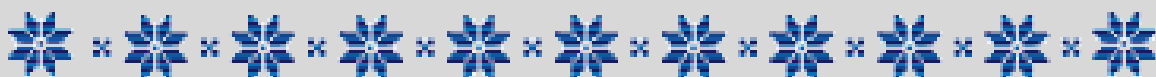
東遠地区生活支援センター 相談部

菊川市西方 4346-16 Tel. 0537-35-2971

ふらっと

第19回 平成26年2月

年が明けてから、暖かいと思ったら猛烈な寒さになりました。体調管理が大変な時期ですが、無理をしないように心がけたいですね。相談部も皆様のご相談を受けられるように元気に頑張っていきます！



## ふらっと青年部を開催しました！

ふらっと青年部をこの冬も開催しました。12月に女子部は草木染でエコバックをつくり、2月に男子部はうどん作りを行いました。

### 女子部「草木染でエコバックを作ろう！」

女子部は草木染に挑戦しました。初めに散歩をしながらススキ、ドクダミ、セイダカアワダチソウなど色が出る草を探しつんできました。

つんできた草を煮だしている間に、エコバッグにゴムや紐を使って絞りを行いました。出来上がりを計算して模様をつくる方もいれば、出来上がりの驚きを楽しむためにあえて直感で絞る方もいました。それぞれのやり方があり会話が弾んで楽しく準備が行えました。

絞ったものを煮だした染料の中に入れると、きれいな黄色や緑が出てきています。特にススキは染料が茶色でしたが、染まった色が緑色だったので参加者も驚いていました。

染めて、洗うを繰り返し、やっと完成！参加した人たちも出来栄えに満足している様子でした。



## 男子部『うどんづくり体験』

男子部はクッキング企画を初めて行いました。今回は「うどん作り」を体験しました。当日は2名の参加でしたので、じっくり行うことが出来ました。

水と粉を混ぜて生地づくりから行いましたが、なかなか粉がまとまらず苦戦をしました。それでもあきらめず試行錯誤のすえ、生地が出来上がりました。

その後に大変だったのが、生地を伸ばす作業でした。麺棒で一息懸命伸ばしましたが、あまりの大きさにみんな交代で行いました。

出来上がりは大満足で、2食分食べてしまう方もいました。「またやりたい!」の声もあり、男子部でもクッキング企画は楽しめると実感しました。今後も楽しめると企画をしていきたいと思えます。



## 「発達障害の人のためのグループホーム研修会」に行ってきました

去る1月31日に静岡県発達障害者支援センターあいらが主催した、知的に遅れのない自閉症スペクトラムの方に特化したグループホームについての研修会に参加してきました。先進地域である滋賀県、神奈川県横浜市の事業所からグループホームでの実践、課題を聞くことが出来ました。

自閉症をはじめとする発達障害の方で、将来的に一人暮らしを考えている方も多くいられると思います。しかし、すぐに一人暮らしを始めるのには自信がないし不安がある方もいられるかと思えます。先進地域のグループホームでは、その人の特性に合わせて必要なスキルを考えること、一人暮らしで起こりえる問題の解決方法を学ぶ場になっていました。

静岡県はまだまだ取り組まれている事業所は少ないのが現状です。今後も先進地域の取り組みを学びながら、静岡県全体でグループホーム設置に向けて盛り上がればと思います。



### ～相談件数（平成26年12月～1月）～

	掛川市	菊川市	御前崎市	森町	それ以外	合計
ケア会議	19	3	6	0	1	29
電話	57	65	45	10	14	191
訪問	18	25	22	20	1	86
来所	23	4	7	0	0	34
メール	3	2	2	1	1	9
合計	120	99	82	31	17	349

### ご相談ください!

在宅で生活する、知的に障がいのある方、発達障がいの方、発達の気になる子どもさん、そのご家族のための支援を行います。暮らしのこと、福祉サービスのこと、仕事のこと、学校のこと etc…お気軽にご相談ください。4名のスタッフでお待ちしております!

<相談窓口> **0537-35-2971**