

# めばえ通信

通巻 297号  
平成29年12月22日  
発行/こども発達センターめばえ

## 安心の居場所

街にはイルミネーションが輝き、クリスマスがもうすぐやってきます。各クラスの壁面にはクリスマスにちなんだ靴下やツリー、サンタの顔などが飾られ、クリスマス会には、あわてん坊のサンタクロースが来てプレゼントと素敵な音楽を届けてくれました。子ども達の純粋な笑顔に心がほころびました。

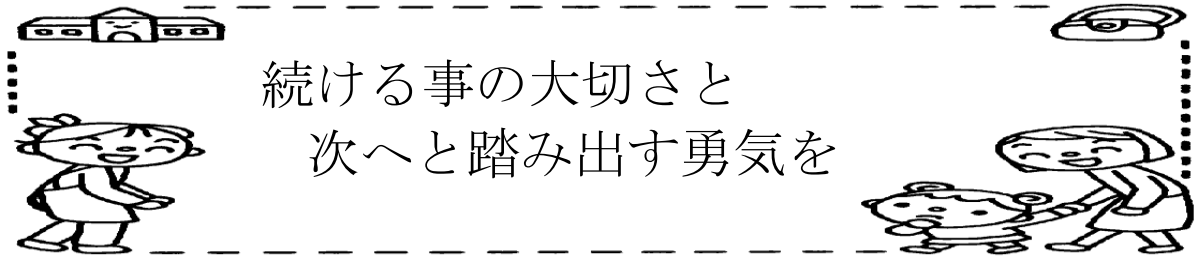
先日のお楽しみ会には、ご家族皆様でご来場いただき、ありがとうございます。大勢の観客の前で表現している子ども達の姿に感動を覚えました。4月にみなみめばえの入園式の挨拶で、詩人の金子みすずさんの「みんなちがって みんないい」の言葉を伝えさせて頂いた事を思い出しました。一人ひとりを大切に、個性や思いを大事にすることは今も変わりはありませんが、お楽しみ会での友達を意識し一緒になって楽しんでいる子ども達の姿から、「みんなちがって みんないい、そしてみんな繋がればもっといい」と思えたのは、私だけではないと思います。4月からの期間の中で、自分だけではない世界に目が向けられ、沢山の活動や成長過程でのやり取り等から積み重ねられた友達への関心。そして気持ちに寄り添ってくれるご家族や職員が存在があることが心の成長に繋がり、安心感が育まれたのではないのでしょうか。人格形成の土台である心の基地(居場所)作りを、今後も一層大切にしていきたいと思えます。

11月に、御前崎市の幼稚園・保育園・子ども園の加配の先生の勉強会で24人の先生が3日間に分かれ来園され、子ども達の様子や療育を見て頂きました。廊下に沢山の人が居るいつもと違った環境の中、子ども達は特に気にする様子も無く、自分達の遊びや療育を行っていました。1学期には担任以外の職員がクラスに顔を出せば不安を隠せなかったお子さんが、笑顔で挨拶してくれたのにも驚きました。自分の居場所は友達や先生が居て安心した場所である事が、いつもと違った状況にも対応できる強い心を育てているのだと思いました。

冬休みが明ければ、あっという間と感じてしまう残り3カ月。クラスの友達やめばえの仲間、ご家族や職員と、もっともっと繋がりや信頼関係を深め、心の中に深く「安心の居場所」を作ってほしいと思えます。そして、次のステップに向かう「自信」という原動力になってくれる事を願います。

「笑う門には福来る！」。皆様お揃いで、良いお年をお迎えください。

こども発達センターみなみめばえ 所長 八木智子

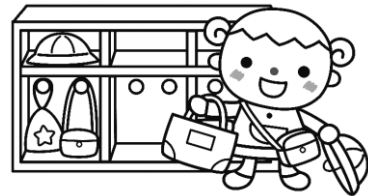


## 続ける事の大切さと 次へと踏み出す勇気を

年末を迎え、また一段と寒さを感じる日々ですが、子ども達の元気な声が園庭からも聞こえています。“子どもは風の子 元気な子”と言われますが、私達職員も負けずに元気いっぱい子ども達と過ごしていきたいと思えます。

今年度、それぞれに経験した様々な活動や取り組み、繰り返し行ってきた日課の中で身に付いてきた事もたくさんありますよね。

毎朝の支度。初めは、どのカゴに何を入れれば良いのか…と悩んでいた子ども達も毎日繰り返し行う事で、カゴに貼ってある写真や絵と見比べながらカゴに入れられるようになりました。また、毎日のトイレトレーニングを経て、初めてトイレでの排泄が成功したり、トイレの後には‘手を洗うこと’も身に付いてきたりしている姿も見られます。



様々な身体使いや手先使いを経験したり、色々な感触や音、素材に触れたり見たりした主活動。



最初の内は、苦手だった感触や音、素材も繰り返し感触を味わったり、見たりしてきたことで、“安心できるモノ”となり、“好きなモノ”になってきました。

また、苦手だった身体使いや手先使いも、安心できる大人（親御さんや職員）と一緒に、繰り返し行う事で“楽しいモノ”となり、“自信を持って行えるコト”になってきました。

給食では、たくさんの食材や様々な形に調理されたメニューが目の前に並び、お子さんによっては配慮しながら、毎日安心して食べられるものがあります。その中から少しずつ苦手な食材や初めてのものにも興味を持ち、“触ってみようかな…”“ちょっと食べてみようかな…”という気持ちに繋がり、少しずつ食べられるものが増えてきているお子さんもいます。



皆で食べると

おいしいね~!!

そうした安心できる大人がそばにいて、毎日続けてきたことが、子ども達の“安心”に繋がり、様々な成長を見せてくれていると思います。それも、御家庭だけ、めばえだけ…ではなく、御家庭でもめばえでも同じ形で、そして繰り返し続け、積み重ねてきた事がしっかりと成果になっているのだと思います。

‘続けてきたこと’が、子ども達にとっては良い意味で“あたりまえ（習慣）”となり、身に付き力となってきています。この時期に身に付いたことは、成長していく上でもしっかりとした土台となり、今後の積み重ねの基礎にもなっていくので、この“あたりまえ（習慣）”をたくさん作っていきたいですね。



先日、研修に行った掛川特別支援学校の先生の話に「“イヤ”を受けとめてもらえた経験をしてきている、“この人がいるから頑張れる”という、人に対する安心感を持てる経験をしてきていることが大事」という言葉がありました。

『幼児期』という人生の中でもとても重要で、心も身体も大きく成長する時期のお子さんをお預かりしている立場として、‘今の姿’と共に、将来の姿をイメージし見据えながら“今大事にしたいこと”を考えて“育てたい力”が身に付くように、毎日繰り返し続けていく事を大切に、4月に迎える大きな環境の変化に踏み出すための勇気を持てるための応援をしていきたいと思っています。

それは、子ども達はもちろんのこと、親御さんにとっても同じで、これまで続けてきた“安心できる環境や時間”から、変化する事に対しては抵抗感があつたり不安を感じたりすると思います。だからといって、そこに踏み出さないわけにもいきませんよね。時間の流れと共に色々な環境やモノが変化していく事は、自然なことであり必然でもあります。

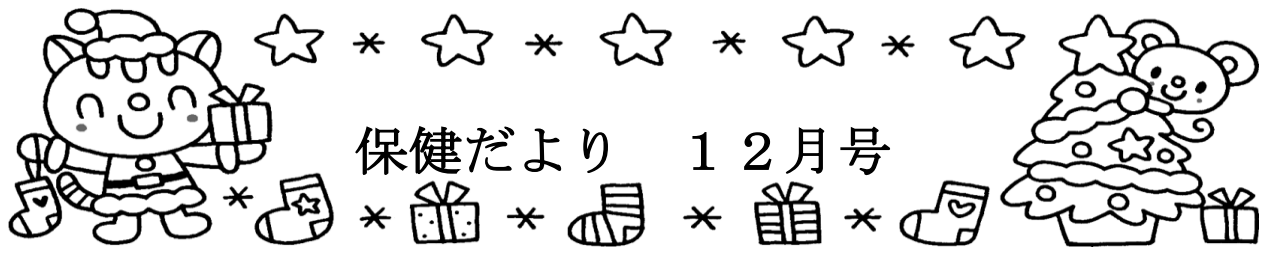
これまで続けてきたことを残りの3ヶ月間で確かな自信に繋げ、子ども達が安心して次へと踏み出していけるよう、お子さんの姿を見守っていただけたらと思います。



1月からの3か月間は、これまで以上に…あつという間に過ぎていってしまうと思いますが、だからこそ一日一日を大切に過ごしていきたいですね。

新年には、また新たな気持ち、元気な笑顔でお会いできる事を楽しみにしています。

良いお年をお迎えください。



感染性胃腸炎が流行りはじめる時期です！

これからの時期は感染性の胃腸炎など、嘔吐や下痢症状を伴う病気が流行してきます。

ノロウイルスやロタウイルスに感染すると吐き気、嘔吐、下痢、腹痛等の症状が起こります。乳幼児は大人に比べると抵抗力が弱く重症化することもあるので感染予防に努めましょう。

ノロウイルスによる食中毒予防  
キッチンでの注意ポイントは主に手洗い・加熱・調理器具の使い分けです！調理の前と加熱前の肉や魚介類を取り扱った後、サラダやお刺身など加熱せずにそのまま食べる食品を調理する前にきちんと手洗いをしましょう。ノロウイルスは熱に弱いので食材の中心部までしっかり熱を通します。まな板と包丁は生肉や魚用と野菜や果物とに分けましょう。

嘔吐や下痢があった場合には めばえ ではこんな対応をします



【軟便・下痢便・嘔吐の場合】

- ・汚れたズボンやパンツ、トレーナー等の衣類は次亜塩素酸ナトリウム液に浸けて消毒をしてから持ち帰ります。次亜塩素酸ナトリウム液に浸けると色落ちがしますが、感染予防のための対応となりますので御協力お願いします。
- ・オムツはそのまま新聞紙で包んでビニール袋に二重に入れて持ち帰ります。

【普通便の場合】

- ・汚れたズボンやパンツは水洗いをして持ち帰ります。
- ・オムツに付着した便は可能な限りトイレに流し、オムツは新聞紙に包みビニール袋に二重に入れます。



# 1月の予定

1月		バス	心理
1	月	☆冬休み	
2	火		
3	水		
4	木	◎園庭開放 (9:00~12:00)	
5	金	☆保育始め	
6	土		
7	日		
8	月	<成人の日>	
9	火		
10	水		
11	木	☆保育参加日 (13時降園)	×
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水	☆保護者向け学習会 放課後等デイサービス・福祉サービス説明会	
18	木	(13時降園)	○
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木	☆保育参加日「研修」 (13時降園)	×
26	金	☆めばえ通信発行	
27	土		
28	日		
29	月	☆後期カンファレンス (2/5まで) 短縮日課 (13時降園)	○
30	火		○
31	水		○

## ☆12月22日(金)~1月4日(木)冬休み

健康・安全管理には十分気を付けて、楽しい年末年始をお過ごし下さい。

※園庭開放 12/26(火).27(水).28(木).1/4(木)  
園庭を開放します。利用する際には御一報下さい。使用したおもちゃ等は、保護者の責任で片付けをお願いします。

※緊急時は、めばえに御連絡下さい。

0537-23-2312

閉園時は携帯電話へ転送されます。

## ☆5日(金)保育始め

持ち物

- ・冬休みのあらわれ
- ・通常の持ち物
- ・着替え (衣類・オムツ等に記名をして下さい)
- ・布団 (午睡で必要なお子さんのみ)
- ・防災頭巾

## ☆今月の保育参加日

11日(木)誕生会 ・ 25日(木)研修

## ☆17日(水)AM 保護者向け学習会

放課後等デイサービス・福祉サービス説明会

対象：年長児

場所：徳育保健センター

詳細は別紙でお知らせします。

## ☆25日(木)保育参加日「研修」

年少・中児「就学について」説明会

年長児「学校生活について」先輩保護者との座談会

## ☆1/29日(月)~2/5日(月)短縮日課

13:00降園となります。バスは運行します。

### バス停変更のお知らせ

徳育保健センター→生涯学習センター

5日(金) 朝のみ      10日(水) 朝のみ  
16日(火) 朝・帰り      17日(水) 朝のみ  
22日(月) 帰りのみ      23日(火) 帰りのみ  
26日(金) 朝のみ      31日(水) 朝のみ



# めばえ日記



## ☆東遠まつりが行われました☆

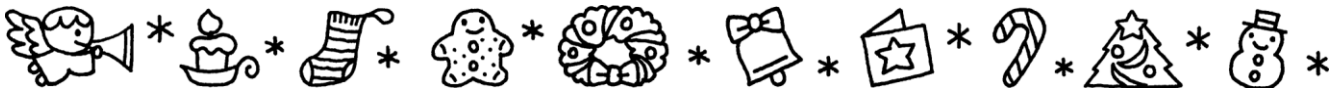
11月26日(日)に東遠まつりが行われ、今年も保護者会の皆様による手作りの作品を販売して頂きました。毛糸でできたクリスマス飾りや子ども用マスク、イヤリング等、どれも愛情いっぱい真心のこもったとても素敵な作品でした。役員の皆様を中心に多くの保護者の皆様が準備や当日の販売に参加してくださり、本当にありがとうございました。また、たくさんの物品の提供をありがとうございました。

## ☆おたのしみ会が行われました☆

12月9日(土)におたのしみ会が行われました。今年度は各クラスごと楽しんできた遊びや活動の思い出等を発表しました。大勢のお客さんがいることでドキドキしている子もいましたが、繰り返し行ってきた楽しい活動が始まると、身体が自然と動いたり笑顔が見られたりと、一人ひとりがきらりと輝く姿がありましたね。子ども達の成長が見られるとともに、職員や友達と楽しく過ごしてきた様子が目に浮かびます。当日はお休みもなく全員出席で、これも保護者の皆様が当日に向けて体調管理をしてくださったからだと思います。温かな応援や、各クラス発表の際の席の譲り合い等御協力、本当にありがとうございました。

## ☆感謝の心☆

- ・原田 様 (みかん)
- ・久保田 様 (りんご)
- ・お仏壇のモリヤ 様 (サンタブーツ)
- ・生島 様 (おもちゃ・チャイルドシート等) ありがとうございました。



《1月のおもちゃ図書館》

掛川キューピーおもちゃ図書館  
 総合福祉センター3Fで開催  
 連絡先: 0537-22-1309  
 1月21日(日)  
 10:00~15:00

菊川おもちゃ図書館あそぼ  
 プラザけやきで開催  
 連絡先: 0537-37-1135  
 1月20日(土)  
 ※1月は第3土曜日になります  
 10:00~11:30 13:30~16:00

こども発達センターめばえ  
 〒436-0016 静岡県掛川市板沢 1941-35  
 TEL) 0537-23-2312 (毎日通園) 0537-61-7090 (親子通園・並行通園)  
 FAX) 0537-23-0008  
 E-MAIL) [htc.kodomo40@globe.ocn.ne.jp](mailto:htc.kodomo40@globe.ocn.ne.jp)