

## 毎日が「こころのねっこ」

ほのかなピンク色の桜の花が咲き始め、春の訪れを感じさせてくれています。揺れている花は、沢山の出来事と子ども達のかわいい笑顔にも見えてきます。

♪ いつのまにか おおきくなった いつの まにか なかよくなった  
いつのまにか えがおになった♪ いろいろ できるようになった ♪

これは、卒園式の時に歌われる「こころのねっこ」の歌詞です。初めて卒園式の練習でこの歌を聞き、4月からの様々な事を思い出して目頭が熱くなりました。

入園進級式では、初めての場所や沢山の人・大きな音に驚いて泣いていた子や、不安でお家の人にずっと抱っこされていた子もいました。お友達と集団生活を体験する中で園の生活リズムに段々慣れ、6月の親子運動会、夏のプールに納涼祭を体験し、大好きな先生と沢山遊び、友達と色々な事に挑戦してきました。12月に行われた「お楽しみ会」では、いつもと違う雰囲気にな不安になっても、その気持ちを受けとめてくれる大人が居ることで、自分を発揮できた子や、クラスのみなどと一緒だから頑張っている姿が沢山見られました。子ども達は、一人ひとり歩みのペースが違います。ありのままの姿に寄り添いその行動の一つひとつの思いをご家庭と共に、喜び、楽しみ、探りながら子ども達の一日一日の積み重ねを大切にしてきました。その毎日の積み重ねが、子ども達の心を逞しく育ててくれる「根っこ」になっているのだと感じます。

先日、親子文集「げんき」を頂きました。子どもさんへの思いの詰まったもので、1年間の成長を綴った素敵な文集でした。お子さんの成長の喜びと共に、子育ての悩みも多々あったと思います。子ども達はお家の方の笑顔から安心と元気と勇気を頂いています。私達は保護者の方にも寄り添いながら、一緒にお子さんの成長を見守っていきたいと思います。

この春、卒園と地域園への移行でめばえを巣立っていくお子さん達は、新しい仲間や先生たちとの出会いがあり、新しい環境の中で沢山の経験を積み上げ、逞しく成長してくれる事でしょう。また会える日を楽しみにしています。

♪ みんなのこころのねっこになれ ♪ 1年間ありがとうございました。

こども発達センターみなみめばえ 所長 八木智子



## 今（幼児期）の意味



◇今年度はどんな年でしたか？

とうとう、めばえ・みなみめばえの卒園式・修了式を迎える時がやってきました。この1年、お子さんご家族の皆さんも、楽しかったこと・嬉しかったこと、そして頑張ったことを積み上げてこられたと思います。親子文集にもお子さんの好きなことや成長した姿がそれぞれ書かれていましたが、よければここであらためて、お子さん・ご家族がそれぞれ楽しかったこと・嬉しかったこと、頑張ったことを書き留めてみませんか？

お子さんの楽しかったこと	ご家族が楽しかったこと
お子さんの頑張ったこと	ご家族が頑張ったこと

◇幼児期の意味

ところで、皆さんは小さい時の記憶はどのくらいまでさかのぼって覚えていますか？人によって多くのことを覚えている方もいれば、あまり記憶にない方もいるかと思えます。特に、幼児期の記憶をたくさん覚えているという方は多くはないかもしれません。

それを思うと、幼児期というのは私たちにとってどんな意味を持つのだろう、ふと考えてみました。

2月の保育参加日の研修で、年長児の保護者さん向けの「就学に向けて、先輩保護者さんとの座談会」に同席させていただきました。1年前に卒園されたお子さんのお母さんが、お子さんが学校に上がった様子をお話してくださいました。どのお子さんも大きく成長されているようで嬉しかったのと同時に、皆さんが「めばえのときは〇〇だったけど、学校にあがったら◇◇できるようになりました」と、お話されているのが印象的でした。

そう、幼児期は「～できない」「～しない」「～やろうとしなかった」という、「ない」の時期で、学校

にあがると「～できた」「～する」「自分から～する」という積極的に「する」の時期になっていたのです。もちろん、めばえ通園時にもできないことができるようになったり、お子さんそれぞれに成長は大きくあったと思いますが、めばえ時代になかなか乗り越えきれなかったことが、学校にあがったらまるでひょいと乗り越えたような姿を見せてくれているようなのです。

私は、ここに幼児期の経験が大きく生きてるように感じました。幼児期の大きな特徴、それは「あそび」が大きいということ。あそびとは「遊び」であり「あそび（幅）があること」でもあります。「遊び」は文字通り「遊ぶこと」、おもちゃや物で遊ぶ・人と遊ぶ、楽しいことに身をゆだねる「遊び」を十分にすることで、自分で選んで、主体的に行動する楽しさを知っているといこと、そして「あそび（幅）」をもって受け止めてもらえてきたことが大きいのではないのでしょうか。子どもは、はじめからなんでもできるわけではなく、「できない」「～やりたくない」「やってみたいけど、こわい」そんな気持ちを抱えることがたくさんあります。幼児期はとくにそんな気持ちがたくさんです。それをすぐに「やりましょう」と求められるのではなく、「あそび（幅）」を大きくもって、「今はそんな気持ちなんだね」と受け止められた経験、必要に応じて大人に支えられ励まされながらやれた経験、それが子どもの安心感と明るい希望になったのではないか（そうならいいな）と思います。

そして、その主体的に行動する楽しさ、と、安心感と明るい希望を幼児期に十分に感じたことは喜びであり、そしてそれが土台にあるからこそ、学校にあがってから積極的な姿として成長されているのではないかと感じます。

先ほどにも書いたように、子ども達と過ごしているこのめばえの生活のことも、大きくなれば子ども達にとっても、その全てを思い出すことは難しいと思います。でも、ここで感じた感情は次につながります。「主体的に行動する楽しさ」や「安心感」「（僕・私はやれるかもしれない）という希望（手ごたえ）」は、一歩先の未来につながります。

今年卒園されるお子さんのめばえ・みなみめばえの生活でも、たくさんのそれらの土台が育まれてきたと思いますし、それを信じて新たなステージでいきいきと過ごしてほしいと願います。そして、私はこれからもそんな大切な幼児期を、子ども達と気持ちを分かち合いながらともに過ごしていきたいと思っています。

冒頭に書いてもらった ○ は、今（幼児期）の1つの証です。経験は感情とともに見えないけれど、体が知っている記憶となります。見える記憶として ○ を使ってもらえたら、そしてお子さんだけでなく、ご家族もこの時期があって、次に進んだという記憶の代わりにしていただければ嬉しいです。



こども発達センターめばえ  
発達相談員 樋口範子



# 4月の予定

お知らせ

4月		バス	心理
1	日	☆春休み	
2	月	園庭開放 (13:00~15:00)	
3	火	園庭開放 (9:00~15:00)	
4	水	↓ 園庭開放 (9:00~15:00)	
5	木	☆入園式・始業式 12時降園	
6	金	在園児：通常保育・給食・バス開始 新入園児：慣らし保育 慣らし保育 11:00 降園	在園児 ○
7	土		
8	日		
9	月	慣らし保育~12:00 降園給食あり	
10	火	慣らし保育~13:00 降園給食あり	
11	水	慣らし保育~14:30 降園給食あり	
12	木	保育参加日「歯科検診・フッ素塗布」 ☆新入児面談週間 (~20日まで) 尿検査 13:00 降園	×
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		
17	火		
18	水		
19	木	↓ 13:00 降園	○
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	☆継続児家庭訪問 (~5/2) ☆短縮日課 13:00 降園	
24	火		
25	水		
26	木	保育参加日「誕生会」 尿検査 2次	×
27	金		
28	土	☆第1回クリーン活動 (8:00~10:00)	
29	日	〈昭和の日〉	
30	月	〈振替休日〉	

☆3月27日(火)~4月4日(水)春休み  
健康・安全管理には十分気を付けてお過ごしください。  
園庭開放を利用するには御一報下さい。  
使用したおもちゃ等は、保護者の責任で片付けをお願いします。

緊急時は、めばえに御連絡下さい。

0537-23-2312

※閉園時は携帯電話へ転送されます。

## ☆5日(木)入園式・始業式

親子登園になります。9:30までにクラスに登園して下さい。バスの運行はありません。兄弟の参加は御遠慮下さい。

## ☆12日(木)~20日(金)新入児面談週間

クラス担任とお子さんの様子をお聞きしていきます。日程は後日お知らせします。

## ☆23日(月)~5/2(水)継続児家庭訪問

継続児の各御家庭にクラス職員がお伺いします。日程は後日お知らせします。

※短縮日課 13時降園になります。

## ☆28日(土)第1回クリーン活動

詳細は、後日お知らせします。御参加頂ける保護者の方はよろしく申し上げます。

### バス停変更のお知らせ

徳育保健センター ➡ 学習センター

6日(金) 朝のみ

16日(月) 帰りのみ

25日(水) 朝のみ

### 5月の予定

1日(火)~2日(水)短縮日課 継続児家庭訪問

7日(月) 新入園児バス開始

10日(木) 保育参加日(保護者会総会)

17日(木) 保育参加日(誕生会・クラス懇談)

26日(土) 父親保育参加日

28日(月) 代休



# めばえ日記

## ☆じゃがいもの種いもを植えました☆

3月に入り、寒さがだいぶ和らぎだし、めばえの畑にじゃがいもの種いもを植えました。今年度も、畑ではさつまいも、プランター栽培でミニトマトやキュウリ、なすを栽培し、収穫を楽しみました。収穫した野菜を各クラスでクッキング。みんなと一緒に作る料理は格別。普段は苦手な物でも、『みんなと一緒に食べられたよ』という話を聞いて「早速家でもチャレンジしたよ」というお話も聞きました。何ととっても、子ども達と作るくらいなので、手軽に料理が出来るというところが良いんでしょうね。

みんなで植えたじゃがいもで、今度は何を作ろうかな。ゴロゴロっとたくさん収穫出来ることを楽しみにしたいと思います。

## ☆卒園式・修了式☆

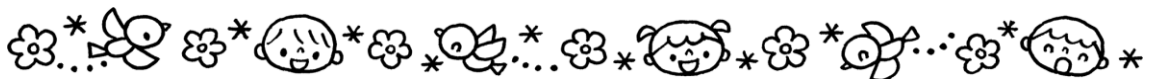
3月26日(月)は卒園式・修了式です。この1年を振り返ると、泣いたり笑ったりしながら色々な経験をしてきた子ども達。一つひとつ経験した事を土台にして、次のステップに進みましょう。

## ☆感謝の心☆

絵本 田辺エミ 様

雛人形 森本美奈 様

森本様にはホームページでめばえの事を知って頂き、素敵な雛人形を送って下さいました。玄関に飾らせて頂き、子ども達を出迎えてくれていました。子ども達の中には嬉しくて、お雛様の歌を歌いながら登園する子ども達もいました。優しいお心使いをありがとうございました。



《4月のおもちゃ図書館》

掛川キューピーおもちゃ図書館  
総合福祉センター3Fで開催  
連絡先：0537-22-1309  
4月15日(日)  
10:00～15:00

菊川おもちゃ図書館あそぼ  
プラザけやきで開催  
連絡先：0537-37-1135  
4月7日(土)  
10:00～11:30 13:30～16:00

こども発達センターめばえ

〒436-0016 静岡県掛川市板沢 1941-35

TEL) 0537-23-2312 または 0537-61-7090

FAX) 0537-23-0008

E-MAIL) [htc.kodomo40@globe.ocn.ne.jp](mailto:htc.kodomo40@globe.ocn.ne.jp)