

めばえ通信

通巻 304号
平成30年 11月 30日
発行/こども発達センターみなみめばえ

「インクルーシブ保育に向けて私達ができること」

“インクルーシブ”、この言葉を耳にしたことがある方も多いと思います。インクルーシブとは、「包括的、全てを含んだ」という意味で、インクルーシブ保育とは、特性に応じた特別な配慮を受けつつ、発達のアンバランスさやゆっくりさがある少数派の子どもが、多数派の集団で一緒に育ち合う保育のことです。平成 29 年 9 月に国から出された「児童発達支援ガイドライン」にも記載されています。その中には、“めばえやみなみめばえ（＝児童発達支援センター）の役割“も明記されています。インクルーシブ保育を推進するため、地域園等と細やかに連絡を取り合い、一緒に協力・相談しながら特性に応じた特別な配慮がスムーズに行われるようにすること等です。

「めばえに入園希望を出していたが定員一杯で通らなかった。地元の幼稚園も考えたが、辞退する方がいたので定員に空きが出たと市の福祉課の方に言われた。複雑な思いを抱え少し悩んだが、今こうして成長を振り返ると、あの時めばえに入れてよかったと思う」…11月4日に行った父親保育参加日の座談会で、平成23年度卒園児のお父さんが、先輩保護者として話してくれた言葉です。めばえに入園したいと希望する保護者の方がこの年は特に多く、できるだけ入園してもらえよう、市町の関係機関とめばえで何度も話し合いを重ねました。平成21年に5クラス目のそらまめ組が新設されたのは、そういった状況を打開するためでした。

今私達は、毎日通園を8クラスにして充実させるだけでなく、専門とする発達や特性に対する理解、特別な配慮を考えるノウハウを保護者の方や地域園に伝える役割も担っています。悩まれている保護者の方には、まずはめばえやみなみめばえの小集団で、身の周りのことを自ら取り組む力をつけること、気持ちを相手に伝える基礎を固めるため、身近な大人と気持ちを通わせ働きかけ合う経験を積み重ねていくことを勧めています。そこから、地域園等の大きな集団の中でも自己発揮できるといった“スモールステップ”の考え方を大切にしながら、インクルーシブ保育が地域全体に広がるよう努めています。先輩保護者のお父さんの話を聞き、『少しずつでも成長していっている様子が聞け、あせらず子どもの成長を見守っていこうと思いました』と感想をくれた保護者の方がいました。これからも、発達段階や特性に応じた特別な配慮の度合いを保護者の方と細かく確認し、自己発揮できる場所をスモールステップで一緒に探していきたいと思います。

こども発達センターみなみめばえ 係長 鈴木紀子

『いいところ』 みつけた！

足元でサクサクと音を鳴らす落ち葉や木枯らしの寒さに、冬の訪れを感じるこの頃…。子ども達は、散歩に出掛けて、公園のアスレチックでたくさん体を動かしたり、道に落ちているどんぐりを拾ったり、秋を満喫しているようです。みなみめばえの玄関は、子ども達の拾ってきた秋の自然物で賑わっています。



記事を書くにあたって、何をお伝えしようかな…と考えた時に、今年度、園内研修で学んだ『ペアレントプログラム』の中で、“ぜひ、皆さんに知ってほしい”と感じたものがありました。ところで、皆さんは『ペアレントプログラム』を御存じでしょうか？保護者の方の中には、体験したことのある方、聞いたことはあるけど、詳しくは分からないと思われる方等、様々いらっしゃると思います。

ペアレントプログラムとは？

- ・子育てを楽しむためのプログラム
- ・すべての保護者を対象とする
- ・「行動で考える／行動で観る」ことに特化している

子どもの行動の理解の仕方を学び、“ほめる”コツを参加者の方と一緒に見つけていきます。

ペアレントプログラムは、子どもの姿を変えるのではなく、保護者の捉え方を変えていきます。前回のめばえ通信の中でもありましたが、“こんな子に育てほしい”という願いから、お子さんの困った行動ばかりに目を向けがちということはありませんか？

ペアレントプログラムでは、自分のいいところ・努力しているところ・困ったところを書き出す現状把握表を用います。私自身、困ったことは、すぐに書けましたが、自分のいいところは全く思い浮かばず、書き出せませんでした。

『いいところ』というと、人に言っても恥かしくないところ、優れていたり、胸を張って言えるところだと思ってしまいませんか？しかし、ペアレントプログラムでいう『いいところ』は、「普段できているところ」であり、いつものことが、ちゃんとできている＝『いいところ』なのです。私はこれを聞いた時、なんだか肩の荷が下りたような気持ちになりました。何か特別なことをしなくても、普段できていることを認められるって嬉しいです

よね。子どもに置き換えて考えると、「園に行っている」「ご飯を食べる」等、いつもやっていることが『いいところ』ということです。今まで、当たり前で過ごしていた毎日の生活の中には、実は『いいところ』が盛りだくさんなのだと思います。

調子が悪い時には、余計に困ったところや出来ないところに目を向けて、ハードルが高くなってしまいますが、そんな時ほど、特別なことでなく、普段できていることを大事に認めていきたいですね。なんだか、宝探しのように子育てが楽しくなる気がしませんか？



現状把握表を記入したら、次は隣の人とペアになって、お互いの現状把握表を交換します。相手の現状把握表を見て、“自分も同じ”と思うことがあれば、どんどん真似していいのが『ペアレントプログラム』です。私自身、一人ではなかなか書き出せないでいた『いいところ』も、隣の人とシェアし、たくさんの『いいところ』を見つけるきっかけになりました。また、ペアを組み一緒に話す中で、自分のことを話すことに緊張していた気持ちですが、徐々にほぐれて参加できたなあと思いました。

この研修の最後に『ひとりで抱え込まず、相談しましょう』と話がありました。相談相手として、御家族や園の先生等が挙げられますよね。しかし、自分はどうかろうと考えた時に、私は一緒に働いている職場の人が気持ちを分かってくれるのかもなあと思いました。それは、保護者の方も同じだと思います。同じ立場の保護者同士だからこそ、分かり合えることもありますよね。自分のことやお子さんのことを話すことは、ちょっぴり勇気がいることですね。それでも、“分かる！分かる！”と共感してもらえる安心感に勝るものはないのではないのでしょうか。

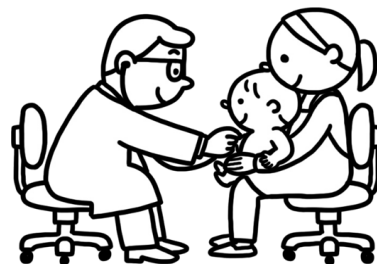
先日、毎日通園の保護者会では「がんばるママの忘年会」が行われました。職員も参加させていただきましたが、お母さん達同士で会話に花を咲かされたことと思います。親子通園や並行通園でも、回数を重ねる中で、保護者の方同士でお話しをされている場面を目にすることが増えてきたなあと感じます。同じ時間や一緒の場を過ごす保護者の方の輪が広がっていくことを嬉しく思います。そして、その輪の中には私達、職員も一緒に入って、嬉しい気持ちや悩まれる思いに寄り添わせていただけたらと思います。





インフルエンザにご注意を！

気温が低くなり空気が乾燥する時期になってきました。県内でもインフルエンザによる学級閉鎖の情報がチラホラ聞こえてくるようになりました。風邪よりも症状が重く感染力が強いインフルエンザ。予防にはワクチン接種が効果的と言われています。まだの方は早めに受けることをお勧めします。予防接種を受けた後は体調の変化に注意して登園は控え、家で安静に過ごしましょう。もし、感染してしまったら『発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 3 日を経過するまで』登園停止となります。手洗い・うがいでだけでなく湿度や換気にも気を配りましょう。



◎お知らせ

・11月から毎日通園のフリーとして藤野操が入りました。

◎感謝の心



伊藤様

草刈り

杉浦様 壁面飾り・ボランティア(託児)

今井様

ボランティア(託児)

森様 ボランティア(保育)

篠ヶ谷自然保護の会 さつま芋堀り

山下様 ボランティア(保育)



皆様の善意、ありがとうございました。

《12月・1月のおもちゃ図書館》

菊川おもちゃ図書館あそぼ
会館場所：プラザけやき 201会議室・あそぼの部屋
12月8日(土) / 1月12日(土)
10:00~11:30 13:30~16:00
連絡先：0537-37-1135

掛川キューピーおもちゃ図書館
会館場所：総合福祉センター あいりーな3階
12月16日(日) / 1月20日(日)
10:00~15:00
連絡先：0537-22-1309

こども発達センター みなみめばえ TEL) 0537-85-1200 FAX) 0537-85-1201
E-MAIL) minamimebae@friend.ocn.ne.jp
こども発達センター めばえ TEL) 0537-23-2312 FAX) 0537-23-0008
E-MAIL) htc.kodomo40@globe.ocn.ne.jp

ホームページも御覧ください。

東遠学園 みなみめばえ

検索



12月の予定

お知らせ

12月			バス ○14:30発
1	土		
2	日		
3	月		○
4	火		○
5	水		○
6	木	保育参加日 (誕生会・施設運営懇談会)	×
7	金		○
8	土	おたのしみ会	×
9	日		
10	月	代休	
11	火		○
12	水		○
13	木		○13:00
14	金		○
15	土		
16	日		
17	月		○
18	火		○
19	水		○
20	木		○13:00
21	金	保育参加日 (クリスマス会)	×
22	土	冬休み (~1月6日)	
23	日		
24	月		
25	火	園庭解放 9:00~15:00	
26	水		
27	木	園庭解放 9:00~15:00	
28	金	園庭解放 9:00~15:00	
29	土		
30	日		
31	月	↓	

☆8日 (土) おたのしみ会

時間：9:00~11:00

場所：みなみめばえ

詳細は、配布された別紙を御確認下さい。10日(月)は代休となります。

☆21日 (金) クリスマス会

今年も特別なイベントを企画しています。皆さんで楽しい時間を過ごしましょう！

詳細は、配布された別紙を御確認下さい。

☆22日(土)~1月6日(日) 冬休み

健康に気をつけて、御家族で楽しい休日をお過ごし下さい。

※園庭開放について

12月25日 (火) 9:00~15:00

27日 (木) 9:00~15:00

28日 (金) 9:00~15:00

1月4日 (金) 9:00~11:30

利用する際には御一報下さい。使用したおもちゃ等は、片付けをお願いします。

※緊急時の連絡について

みなみめばえにご連絡下さい。

0537-85-1200

すぐに出られない場合は折り返し電話します。

実習生

11月28日~12月12日 常葉大学短期大学部1名

<1月の予定>

- ・7日(月) 保育はじめ
- ・24日(木) 保育参加日(誕生会・防災訓練)
- ・10日(木) 保育参加日

年少・中…就学座談会
年長 …学校生活座談会
- ・28日(月) 短縮日課 13時降園 (~2月1日(金))





親子通園ぷちとまと 12月・1月



月曜グループ	
12 / 3	小麦粉粘土
/ 10	制作 (ツリー)
/ 17	クリスマスクッキング
1 / 7	散歩 (初詣)
/ 21	紙風あそび
/ 28	ボールあそび

火曜グループ	
12 / 4	制作 (ツリー)
/ 11	クリスマスクッキング
1 / 15	散歩 (初詣)
/ 22	紙風あそび
/ 29	ボールあそび



水曜グループ	
12 / 5	制作 (ツリー)
/ 12	クリスマスクッキング
1 / 16	散歩 (初詣)
/ 23	紙風あそび
/ 30	ボールあそび

金曜グループ	
12 / 7	制作 (ツリー)
/ 14	クリスマスクッキング
1 / 18	紙風あそび
/ 25	ボールあそび



☆お知らせ☆

- ★活動の開始時間は、9時30分からとなります。自由遊びをしてから10時からのはじめの会に余裕をもって参加しましょう。子どもさんにたっぷり遊びを経験させてあげたいと思います。お時間をいまいちど御確認ください♪
- ★先輩ママのお話をきく座談会を行います。詳細はおたよりを配布しますので、ご参加ください(1月17日 木曜日 10時開始～11時終了予定) 日程が変更する場合があります。ご了承ください。
- ★活動に散歩を取り入れたグループがあります。寒い時期でも外で身体を動かし丈夫な身体をつくりたいとねらいました。体調等の心配がありましたら、ご相談ください!



並行通園とうもろこし 12月の予定

月曜うさぎグループ	
12 / 3	こむぎこねんど
/ 10	せいさく (ツリー)
/ 17	クリスマスクッキング



火曜うさぎグループ	
12 / 4	クリスマスクッキング

火曜こあらグループ	
12 / 11	クリスマスクッキング

水曜うさぎグループ	
12 / 5	かみかぜあそび
/ 12	クリスマスクッキング

金曜うさぎグループ	
12 / 7	ゆびさきをつかおう
/ 14	クリスマスクッキング



お知らせ

★文字を読む楽しさを知りはじめたお子さんのために予定を平仮名にしています。
文字はこれからというお子さんでも、一緒に予定を確認し活動への楽しい見通しを持たせてあげられるといいですね。

★1月の開始日は以下のとおりです。御確認ください♪

月曜日うさぎグループ	7日	火曜日うさぎグループ	8日
火曜日こあらグループ	15日	水曜日うさぎグループ	16日
金曜日うさぎグループ	18日		