



第35号 平成29年11月

<発行者> 東遠地区生活支援センター 相談部  
菊川市西方 4345-2  
Tel 0537-35-2971  
E-mail to-en-so@carol.ocn.ne.jp

地域の祭典も終わり、秋が深まってきました。日中の寒暖差が大きく、体調管理が難しい季節ですね。風邪やインフルエンザの予防のため、規則正しい生活リズムや適度な運動を心がけていきましょう。

## ～事業所説明会in吉田特別支援学校～

吉田特別支援学校において、10月20日に開催された事業所説明会に参加しました。事業所説明会は今年度で5回目となり、志田・榛原地区の事業所の方もたくさん参加していました。説明会は吉田特別支援学校に通う保護者を対象に、午前10時～12時で行われ、知りたい事業所のブースへ行き、自由に話を聞く形でした。



低学年のお子さんをもつ保護者は、地域にある事業所を知る良い機会となり、高学年のお子さんをもつ保護者は、進路を視野に入れた相談をされていました。

## ～相談支援研修に参加しました～

10月16日～17日、日本知的障害者福祉協会主催の相談支援・就業支援セミナーに参加しました。「ひとり一人の想いを受け止め、一緒に活動していく ～ソーシャルワークの新たな展開と共生社会の実現を求めて～」というテーマのもと、障害児者の相談支援・就業支援に携わる関係職員を対象に、ソーシャルワークの技法の理解を深め、事例を通して地域に密着した包括的な支援について学ぶ機会となりました。

『問題があると思われる行動にも本人にとっての理由があり、それらを理解しようとしないと、障害だから〇〇という思い込みが助長されやすく、差別的な言動や箱で困うような支援になって

しまう可能性があるということ。さらに、支援は迷うべきもので、支援者間で迷うことでその方にとっての良き理解者としての方向へ導かれる』という話がありました。

その方の生き方や発達のバランス、幸福と感じられる心安らぐ場面などを知ることで、支援者に気持ちを委ねてもらい、支援者の思い込みを壊しながら関わっていくことを大切にしたいと感じました。



# 「ふらっと青年部」開催！

「ふらっと青年部」は、成人の発達障がいをお持ちの方・人付き合いが苦手な方・仲間が欲しいという方たちを対象に、ふらっとな気持ちでふらっと参加できる集まりです。

今回は、9月10日開催した東遠学園組合恒例行事の『掛川ロータリークラブふれあい広場』に参加しました。当日の参加者は6名。平日は仕事をされている方、就労に向けて準備されている方と様々です。

残暑の中でしたが、参加者の皆さんは、汗をかきながら、かき氷やゲームの手伝い、会場設営や片づけなどを行いました。特技を生かして、写真撮影をする方もいました。

ふらっと青年部も回を重ねることで参加者同士がつながり、お互いの近況や趣味について話し合っている場面もみられました。

参加者からは、「暑かったけど楽しかった」「お腹いっぱい食べられた」「次回は、いつ集まるの？」といった声が聞かれました。今後も様々な企画を計画し、継続して開催することでストレス発散の場や気の許せる仲間づくりを広げる機会になればと思います。



## 相談件数（平成29年4月～平成29年10月）

	掛川	菊川	御前崎	森	圏域外	合計
訪問	257	214	165	109	14	759
来所	43	60	24	11	2	140
同行	49	69	28	39	4	189
電話 メール	332	296	182	98	7	915
支援 会議	62	26	17	15	5	125
合計	743	665	416	272	32	2128



## ご相談お待ちしております

在宅で生活する、知的に障がいのある方、発達障がいの方、発達の気になる子どもさん、そのご家族のための支援を行います。暮らしのこと、福祉サービスのこと、仕事のこと、学校のこと etc…お気軽にご相談ください。  
4名のスタッフでお待ちしています

### 相談窓口

0537-35-2971



