

# ふらっと

第6号 平成22年11月



秋祭りも終わり、年の瀬も近づいてきました。来年、卒業や就職など新しい生活を迎える方々は、進路が決まりだし期待や不安が多い季節だと思います。「不安ばかりだよ!」という方は一人で悩まないで相談していきましょう。私たちのセンターにご相談くださっても結構です!

## <発行者>

東遠地区生活支援センター相談部  
菊川市西方 4346-16  
TEL 0537-35-2971  
FAX 0537-37-3996  
E-mail to-en-so@carol.ocn.ne.jp

## 保護者のための勉強会

# ふらっと研修会



去る9月10日、たまり一なにて第1回ふらっと研修会を開催しました。

「すびらの並行通園で同じ悩みを持つお母さん同士話ができただけ、地元の小学校に通うようになったら相談する相手がいなくなっちゃった」「うちの子の特性、もっと学校の先生にも知ってもらいたいけど、どうすればいいの?」という声を受けてはじまった保護者のための勉強会です。

特別支援学校では、保護者同士のネットワークがあり、先生もいろいろな福祉の情報を持っていたりしますが、地元の小学校中学校に通っているとゆっくり保護者同士で話をしたり福祉サービス等の情報を知る機会が少ないのではないのでしょうか。子ども達が自分らしく勉強したり充実した余暇を過ごすために、広くアンテナを張っていないとかなかなか必要な情報が得られなかったりします。

そこで、私たちに何かできることはないかと考え、幼児期に療育支援を受けて通常学級や特別支援学級で学校生活を送る(または卒業した)子どもの保護者が集まって情報をもらえてちょっと語り合える会「ふらっと研修会」を今年度から開催するに至りました。

第1回は、東遠地区生活支援センター相談部の活動内容の紹介と、少人数グループに分かれて保護者同士子育てについて悩みや聞いてみたいことなどなど…自由に話し合いました。

## 参加者の感想

もう少し親自身が動いているいろいろ勉強して、子供の進路を考えてあげなければいけないと強く感じました。

色々な話が聞けてとても貴重な時間を過ごせたと思います。今後もこのような機会が増えたらいいなあと思います。ありがとうございます。

他のお母さん方のお話が聞けたり、子どものことが話せて充実した会でした。こういう機会を増やして欲しいといつも思っていたので感謝×2です!ありがとうございます。

同じ市内でも知らなかった方もいたので知り合えてよかったと思います。同じ悩みの方もいてホッとしました。

将来的な情報(学校や就職など)を教えてもらえるとうれしいと思います。

子どもを明るく元気に育てていきたい保護者のための「ふらっと研修会」。仲間づくりのお手伝いと、  
 ぶち情報を伝えるために・・・ 第2回も開催決定！！

## 【第2回 ふらっと研修会】



日時：平成23年1月28日（金）9：30～11：30

場所：掛川市総合福祉センター「あいり～な」2F会議室

内容：第1部 先輩保護者のお話

第2部 現場の教師が語る高等学校の特別支援教育

※保護者の方ならどなたでも参加していただけます。

参加希望の方は FAX か E メールにてご連絡ください。申込書を送らせていただきます。

FAX：(0537) 37-3996 Eメール：to-en-so@carol.ocn.ne.jp

## 12月7日（日）は地域防災の日



静岡県では、12月の第1日曜日を「地域防災の日」として、市町や地域が中心となって防災訓練を行っています。県内全域で4000団体・県民51万人が参加するそうです。皆さんは地域防災に参加していますか？

お住まいの地域で、高齢者や障がいを持った方（いわゆる「災害弱者」）がいらっしゃるご家庭を知っているでしょうか？ また、皆さんのお宅に災害弱者がいる場合、地域の方に知ってもらえているでしょうか？ 普段からの地域の方たちとのつながりはもちろんのこと、こういう機会にちょっと勇気をだして参加してみることも、知ってもらえるチャンスかもしれません。

昨年8月の地震の時には、「一人暮らしの高齢者のお宅などに、民生委員さんや近所の人が様子を見に来てくれた」という例がたくさんあったようです。もちろん私たち障がいの相談支援事業所もいくつか安否確認を行いました。

災害があった時に困らないように、物資の準備だけでなく「支援者の準備」も必要だと感じます。まずは「知ってもらうこと」から始めてみませんか？

※（社）日本自閉症協会のホームページで「自閉症の人たちのための防災ハンドブック」が紹介されています。興味がある方は下記のURLを確認してみてください。

<http://www.autism.or.jp/bousai/index.htm>

### ★相談件数（H22年4月～H22年9月）～★

	掛川市	菊川市	御前崎市	森町	それ以外	合計
ケア会議	52	11	7	10	0	80
電話	219	119	68	84	1	491
訪問	65	56	14	35	2	172
来所	35	23	2	1	0	61
メール	74	1	0	8	3	86
合計	445	210	91	138	6	890

### ご相談ください！

在宅で生活する、知的に障がいのある方、発達障がいの方、発達の気になる子どもさん、そのご家族のための支援を行います。暮らしのこと、福祉サービスのこと、仕事のこと、学校のこと etc...お気軽にご相談ください。3名のスタッフでお待ちしております！

<東遠地区生活支援センター相談窓口>

0537-35-2971

