

# ふらっと



第39号 平成31年2月

<発行者> 東遠地区生活支援センター 相談部

菊川市西方 4345-2

Tel. 0537-35-2971

E-mail to-en-so@carol.ocn.ne.jp

だんだんと寒さが増してきて、体調管理が難しい季節になりました。インフルエンザも流行してきています。手洗いやうがい等の風邪の予防、規則正しい生活リズム、適度な運動を心がけて、この寒さを乗り越えていきましょう！

## ふらっと研修会を開催しました！

11月と12月に、ふらっと研修会を開催しました。11月は発達障害のお子さんを持つ保護者向けの研修会、12月には性教育についての研修会を行いました。

### ①保護者向け研修会

～発達障害の子どもの思春期に向けて なるべく早く準備しておくこと～

11月27日(火)に、「発達障害の子どもの思春期に向けて なるべく早く準備しておくこと」をテーマとし、常葉大学の野藤弘幸先生を講師に招き、研修会を実施しました。当日は、乳幼児期や学齢期のお子さんを持つ保護者のほかにも、放課後等デイサービス事業所の支援者等を含め、40名の方に参加していただきました。

野藤先生は、大学の准教授として作業療法士を育てる傍ら、地域の幼稚園、保育園、学校で子育て支援や職員指導に多数携わっている方です。講演の内容は、事例に沿った具体的な話が多く、実際の場面をイメージできやすく、終了後の感想には今後の参考にしたいという言葉が多くありました。感想の一部を紹介させていただきます。

「今の子どもの現状にびたっと当てはまり、とても勉強になった。」

「私に対する反抗がひどく悩んでいましたが、子どもに対する関わり方が間違っていたのだと理解できて良かった。」

「発達障害の子がどうしたら落ち着くのか、その子の中で起こっていることを説明していただいて、発達障害の子を理解することができた。」

「『落ち着いている』までの流れ、ほめなくても、しからなくてもいい、待たなくていい方法を教えるなど勉強になりました。」

子どもの側に立ち、気持ちを理解した上で支援していくことが大切だと学ぶことができました。



<裏面に続く>

## ②性教育研修会

AM 親子で学ぶ性教育「私たちの心と体」

PM 保護者と支援者向け研修会「ハンディキャップのある子への性教育」

12月8日（土）、ハートブレイク思春期研究所の黒瀬清隆氏を招き、性教育研修会を実施しました。第一部は障害のある当事者やその家族、第二部は支援者向けの研修で、合わせて40名の方に参加していただきました。

第一部では、人はどのように誕生するのかという話から、自分の体を大切にすること、好きという気持ちから恋愛になるまでの‘心’の話など、手作りの教材や図を用いながら分かりやすく伝えていただきました。手作りの教材に対しては、子どもたちの興味津々な表情が見られました。学校や家ではなかなか学ぶことのできない内容で、とても貴重な話だったと感じました。

第二部では、家族や支援者を対象に、性の伝え方について学びました。気になる行動については、まず行動の意味や原因を考えることが大切で、その行動や気持ちを受け止める。そして家族や支援者としての気持ちを伝える‘アイ(I)・メッセージ’＝「私はこう思うよ」を伝えていくことが効果的とのことでした。「これなら良い」を広げられる支援が大切だと学びました。

## ペアレント・プログラム ～ 開催中です！

ペアレント・プログラム（ペアプロ）は、保護者の方同士の交流を大事にしながら、お子さんの困った「行動」の理解の仕方を学んでいく研修です。12月から全6回のプログラムの予定で、今回、就学前のお子さんを持つ6名の方が参加してくださっています。

研修では、参加者が毎回ペアで話をしますが、子育てをする者同士、「あるある」と共感でき、笑い合い、和やかな雰囲気です。お子さんの生活の「行動」を振り返り、ペアで一緒に考えながら、困った姿の中に隠れた、努力しているところや良いところを見つけていきます。見方を変えることで、お子さんの認めてあげたい・褒めたいポイントを探していくのがねらいです。



今後も、興味を持って下さった方にペアプロに参加して貰えるよう、企画していく予定です！

### 相談件数（平成30年4月～平成31年1月）

	掛川	菊川	御前崎	森	圏域外	合計
訪問	619	504	324	191	8	1646
来所	71	72	20	31	1	195
同行	168	176	75	64	1	484
電話 メール	760	636	516	137	8	2057
支援 会議	113	97	44	31	5	290
合計	1731	1485	979	454	23	4672



### ご相談お待ちしております

在宅で生活する、知的に障がいのある方、発達障がいの方、発達の気になる子どもさん、そのご家族のための支援を行います。暮らしのこと、福祉サービスのこと、仕事のこと、学校のこと etc…お気軽にご相談ください。6名のスタッフでお待ちしております

相談窓口

0537-35-2971

