

<発行者>

東遠地区生活支援センター 相談部
菊川市西方4346-16 TEL 0537-35-2971
E-mail to-en-so@carol.ocn.ne.jp

ふらっと

第12号 平成24年5月

新しい一年がスタートして一ヶ月。環境に慣れてくると同時に疲れも出てくる頃かと思います。体の休息だけでなく、心の休息も必要です。解決には至らなくても、誰かに話すだけでも「心の疲れ」が軽くなるかもしれません。そんな時は、ふらっと東遠地区生活支援センターにお越しください。解決に向けてのお手伝いもできるかもしれません……。今年も一年よろしくお祈りします！

研修会「支援者のための発達障がい理解」を開催！



3月10日（土）、講師にNPO法人ゆうの荻野ます美さんをお招きして、H23年度支援者研修会「支援者のための発達障がい理解」を開催しました。

荻野ます美さんは、愛知県岡崎市で高校生になった自閉症児を育てるかたわら、自閉症啓発キャラバンSwingの代表として一般向けの啓発活動を行っています。さらにNPO法人ゆうの副代表として福祉サービスを提供する支援者でもある方です。

研修の対象者は、東遠地域の福祉事業所スタッフ・障がい児学童スタッフ・行政・特別支援学級の教員・その他発達障がい

の方に関わるスタッフで、当日は60名の参加者がありました。

AMIは「疑似体験から学ぶ！発達障がいの理解」という事で、疑似体験を交えながらの講演でした。

開始時間が過ぎて研修会が始まらない状況の中、「軍手をはめて折り紙を折り、数字を記入する」という課題だけが示され、黙々と課題をこなす参加者達。ある時なんの前触れもなく普通に研修会が始まります。参加者は怪訝（けげん）な表情……。普通なら考えられない始まり方ですが、これも荻野さんの「しかけ」（疑似体験）のひとつでした。「意味のない作業を見通しのないままやられる（何のために作業を行うのか、いつまでやればいいのか?）」という自閉症の人たちの気持ちを味わうということ。荻野さんから説明があり、一同納得でした。。

（別の研修会の時は怒って帰る人も居たそうです。）他にもいくつかの疑似体験を間にはさみながら、又、自閉症の特性のお話を事例や写真を示しながら丁寧にお話いただきました。本当にわかりやすく何より体験をしながらなので、とても胸に落ちる内容でした。

PMは「事例から支援を学ぶ！」をテーマにグループワークを行いました。

指定された事例から課題をあげ、午前中にお話があった特性をあてはめた上で支援を考えていくものでした。どのグループもトークが盛り上がり「時間が足りない」という方も大勢いらっしゃいました。支援をする上では問題点に着目してしまい、後手の対処方法ばかりを考えてしまいがちです。特性から支援を考えることで、本人を捉えなおすことや何が原因で困り感に繋がっていたかがわかりやすくなり、おのずと支援が見えてくるような気がしました。

それぞれ職種や立場が違う参加者同士での意見交換は、自分とは違う視点からの考え方を学ぶことができ、大変有意義な時間となりました。

<荻野さんのブログ>

「こうくんを守れ」 <http://koumama.seesaa.net/>

ブログには子育てや支援者の立場で支援をする上で、荻野さんが感じられたことを綴っています。共感する部分ばかりで考えさせられることも多いです。ぜひご覧ください！



＜参加者の感想＞

- ・とても理解ができました。一人一人が違う、そのためその子にあった方法で伝えること、自閉症の子は皆同じではないことを知ることができました。
- ・うまく伝わらないのは相手のせいだどこか思っていた。しかし、脳の処理能力に違いがあるなら、一方的に努力を当人に求めるのは違っているのだと感じた。
- ・成人の入所で生活されている利用者さんの現在の状態に、職員が少し困っているところがありました。今日の講演を聞いて、本人ではなく職員の枠にあてはめようとしてしまっていることに気付いた。
- ・「特性から考える」という手段は、整理がしやすく考えやすいものでした。支援を考える上でのヒントになりました。
- ・こんな価値のある研修が無料だなんて。もっとたくさんの方が参加するとういと思っています。

★ 今年度も研修会を企画しています！ 秋ごろの開催に向けて着々と準備中。。 乞うご期待！ ★

「ふらっと青年部(女子会)」を開催しました！



H24年2月25日(土)に本人たちの集いの場としての、ふらっと青年部(女子会)を開催しました。

今回は、資生堂の方を招いてのメイクアップ教室を開催する予定でしたが、手違いで急遽スタッフが講師となり、化粧品の基本的な使い方や肌のお手入れの方法な



どを勉強することとなりました。参加者は6名でした。

過去のふらっと青年部の中でも最多の参加者となり、関心の高さが伺えます。(さすが女子！)

誰かに丁寧に教えてもらったことは、今までにないとのことで、皆さんとても真剣に聞きながらメイクし、仕上がるころにはみんなキレイになっていました。女の子として当たり前的身だしなみとも言える「化粧」。女性として、社会人として必要なことだと改めて実感しました。

「女子のおしゃれ企画」は今後も計画していく予定です。。

情報ポケット1

子どもを明るく元気に育てていきたい保護者のための「ふらっと研修会」。仲間づくりのお手伝いと、ぷち情報を伝えるために・・・

好評につき、第5回を開催します!!!

【第5回 ふらっと研修会】

日時：平成24年7月頃

場所：未定

内容：わが子の特性理解(予定)

座談会(予定)

※ 申込書は対象者に送付いたします。



情報ポケット2



本人たちの集いの場・・・

ふらっと青年部(男子)開催!

H24年5月19日(土) PM

今回の男子会は「外で体を動かそう」をメインに、菊川運動公園でサッカー・バドミントンなどのスポーツを行います。良いリフレッシュになればと思います。

～相談件数(H23年4月～H24年3月)～

	掛川市	菊川市	御前崎市	森町	それ以外	合計
ケア会議	56	43	6	9	5	119
電話	336	345	49	64	30	824
訪問	139	211	18	62	12	442
来所	76	82	9	5	8	180
メール	22	51	0	2	0	75
合計	629	732	82	142	55	1640

ご相談ください!

在宅で生活する、知的に障がいのある方、発達障がいの方、発達の気になる子どもさん、そのご家族のための支援を行います。暮らしのこと、福祉サービスのこと、仕事のこと、学校のこと etc...お気軽にご相談ください。4名のスタッフでお待ちしております

<相談窓口> **0537-35-2971**

